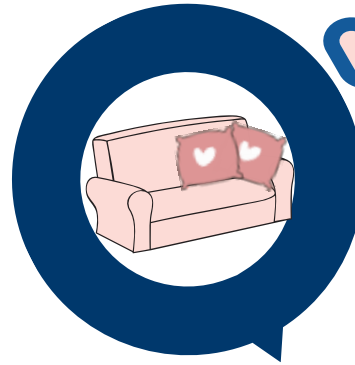


내가 만든 내 아이 보조도구 앉은 자세 보조



누들튜브 & 바구니



가정 환경

집에 있는 소파, 쿠션, 모서리를 사용하여 앉은 자세를 보조해줄 수 있어요.



★ 아이가 아직 몸통의 힘이 약해 좌/우로 쉽게 기울어지는 경우 소파 또는 방의 코너에 아이의 등을 기대 앉으면 좌/우로 넘어지는 공간의 범위를 좁혀 스스로 다시 몸을 세워 앉는 경험을 시켜 줄 수 있어요.

* 아이의 몸이 앞으로 숙여질 경우?

- 아이 몸 앞에 쿠션이나 낮은 책상을 받쳐주세요.

* 다치지 않도록 코너 양쪽에 쿠션을 받쳐주세요.

★ 쿠션을 사용해 다리를 벌리고 앉은 자세도 만들어 줄 수 있어요. 다음과 같이 앉힐 때 주의점!

- 소파나 코너에서 사용할 것
- 좌/우로 넘어지지 않도록 잘 관찰



출처: <https://presentimperfect.wordpress.com/2010/10/29/the-spica-table/amp/>

누들 튜브, 바구니, 아이 의자를 다양하게 이용하기!

★ 혼자 앉기 어려운 아이의 경우!

- 아이가 안에 앉을 수 있는 크기의 바구니와 누들튜브를 활용하여 앉아서 놀이를 하거나 목욕을 할 때 몸을 보조해줄 수 있어요.

* 구매? 인터넷 or 시장 / 굵기를 잘 확인하고 구매!

* 주의점? 사이즈를 먼저 체크해서 누들튜브에 표시 후 자르기 / 누들튜브는 끈 or 테이프로 꼭 고정!

* 좋은 점? 구하기 쉽고, 사용하기 쉽고, 아이 성장에 맞춰 사이즈 쉽게 교체!

★ 의자에 앉기 어려운 아이의 경우!

- 누들튜브를 사용하여 의자가 아이 몸에 딱 맞도록 보조해줄 수 있어요. 이 때, 의자에 앉은 아이의 발이 바닥에 닿지 않는다면 발받침을 꼭 만들어주세요.



출처: <https://www.yourtherapysource.com/>

가정환경
활용방법

누들튜브
& 바구니
활용방법